



Gro Brain

**3 Week Course for parents
expecting a baby**

Building your Baby's brain

Topics covered include:

- Bonding and Brain Development
- Tuning in to babies signals and cries
 - Infant Feeding
 - Communication and Play
- Stress Management and Postnatal Care

Monday 11th May, 2pm

**Video Group, works on a computer or
smartphone, no programme needed to
join in! Family members welcome to
join with you 😊**

Contact Amy 07717544318
amy.slater@pembrokeshire.gov.uk

FREE COURSE



Y BLYNYDDOEDD RHYFEDDOI

Cwrs 3 Wythnos

Adeiladu ymennydd eich babi

Mae'r pynciau a drafodir yn cynnwys:

- Bondio a Datblygiad yr Ymennydd
- Ymwybyddiaeth o arwyddocâd babi yn crio ac arwyddion eraill
- Bwydo'r bychan
- Cyfathrebu a Chwarae
- Rheoli Straen a gofal ar ôl geni'r babi

Dydd Llun 11eg Mai, 2pm

**Mae'r Grŵp Fideo'n gweithio ar
gyfrifiadur neu ffôn clyfar, a does dim
angen rhaglen i ymuno! Mae croeso i
aelodau o'r teulu ymuno gyda chi**



Cysylltwch â Amy 07717544318
amy.slater@pembrokeshire.gov.uk

CWRS AM DDIM